Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждени

«Детский сад № 29 «Даренка» общеразвивающего вида с приоритетным

осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей»

Сценарий

Дня здоровья «Неболейка»

для детей младшей группы

Разработчик: Инструктор по физической культуре Колупаева И.Г.

г. Лесной

2022 г.

**Цель:** создание условий для оздоровления и закаливания детского организма посредством игровой деятельности.

# Задачи:

* Вызвать у детей чувства радости веселья от совместно проведенного досуга;
* Закрепить умение свободно и не принужденно передвигаться в воде, не бояться брызг;
* Приучать смело погружать лицо в воду, не вытирать его руками;
* Упражняться в различных движениях в воде;
* Развивать умение выполнять сообща совместные игровые действия в водной среде.
* Воспитывать смелость, решительность, уверенность в своих силах;
* Повысить сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам внешней среды.
* **Место проведения:** Бассейн МАДОУ «ДС «Даренка»
* **Возрастная группа:** вторая младшая 3 – 4 года.
* **Продолжительность развлечения:** 15 – 20 минут

Дети под музыку («Будь здоров») входят в бассейн и строятся около чаши.

# Ведущий:

Всем известно, всем понятно, Что Здоровым быть приятно. Только каждый должен знать Как ему здоровым стать!

Ребята, а как вы думаете, как здоровым стать?

**Дети:** закаляться, фрукты кушать, зубы чистить, зарядку делать…и тд и тп. Вбегает запыхавшийся Водяной.

**Водяной(кричит**). Ой! Ой! Ой! Ай! Ай! Ай!

**Ведущий**. Что за шум, что за гам?

# Водяной.

Я на праздник опоздал, Еле-еле добежал!

Здравствуйте, мои друзья!

Очень рад вас видеть я!(чихает и кашляет).

**Ведущий**. Да это же настоящий Водяной. Да ты, кажется, разболелся?!

**Водяной**. Да, да. Меня знобит.

Горло, голова болит.

**Ведущий**. У тебя, наверное, ангина или грипп. Заболел ты, вот и сник.

И я знаю, почему! Признавайся, ты, наверное, не закаляешься?

**Водяной**. Не закаляюсь (с грустью говорит). Научите меня, пожалуйста. Я хочу здоровым быть.

**Ведущий**. С удовольствием научим!!! Правда ребята?!

Водяной, ты присаживайся и внимательно смотри. Ребята тебе покажут, как они закалятся, чтобы здоровыми быть.

Дети спускаются в бассейн и строятся вдоль бортика. Ведущий. Ребята, давайте поздороваемся с водичкой! Дети. Здравствуй, водичка!

*Первое упражнение «Фонтан ручками». Второе упражнение «фонтан ножками»* **Водяной.** Как у вас здорово получается!!! *Третье упражнение «Лягушата».*

**Водяной.** Ваши ребята настоящие лягушата!

*Четвёртое упражнение «Крокодильчики». Пятое упражнение «Пузырьки».*

**Водяной**. Ой! Я тоже так умею. БРРРРРРРРРРРРР!!!!

**Ведущий**. Молодец! Здорово получается!

Водяной, ты не хворай! Закаляться начинай!

**Водяной.** Каждый день хочу я закаляться, От болезней буду избавляться! Спасибо вам, ребята!

До скорых встреч! (уходит)

**Ведущий.** Ребята, как здорово, что мы научили Водяного закаляться. Теперь и он будет здоровым как мы. А мы с вами сейчас пойдём переодеваться.