



Основными источниками электромагнитных полей в доме и квартире считаются следующие бытовые приборы:

- сотовый телефон;
- холодильник;
- микроволновая печь;
- телевизор;
- компьютер (в том числе и ноутбук);
- стиральная машина;
- электроплита;
- wi-fi роутер;
- комнатная антенна;
- чайник;
- светильники;
- розетки и выключатели;
- электропроводка.

**Киреева Мария –
ученица 7 «а» класса**

Я люблю учиться. В этом году мы начали изучать новый предмет — физику. Мне очень нравится исследование природы нашей планеты. Особенно много нового для себя я почерпнула во внеурочной деятельности, при рассмотрении вопросов об электромагнитном излучении. Как обезопасить себя и своих близких от невидимой опасности -электромагнитного смога? Познакомьтесь с моими выводами по этой проблеме.



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Шолоховская гимназия, станица
Вешенская

Автор: Киреева Мария –
ученица 7 «а» класса

Наш адрес: 346270 Ростовская обл.,
ст. Вешенская, ул. Сосновая, 61

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Шолоховская гимназия, станица
Вешенская

Проект Тема: «Электромагнитный смог. Невидимая опасность»

**Предупрежден - значит
вооружен!**



ст. Вешенская
2019 г.

10 способов защиты от электромагнитного излучения

1. Общаясь по мобильному телефону, для максимальной безопасности следует включить громкую связь и отнести телефон на максимальное расстояние от себя. Также можно воспользоваться Bluetooth-гарнитурой или специальной защитной повязкой. Когда это возможно, пользуйтесь СМС-ками для общения по телефону.
2. Находясь дома, старайтесь осуществлять звонки со стационарного телефона. Не забывайте, беспроводные домашние телефоны, подключенные к станции, могут давать радиоактивное излучение не меньшее, чем сотовые телефоны.

3. По возможности необходимо заменить беспроводную электронику, приборами с проводами. Это касается компьютеров, ноутбуков, планшетов, а также кухонной беспроводной утвари. Обратите внимание на то, чтобы компьютерная мышка и клавиатура также были проводными.

4. Старые модели холодильников намного безопаснее для человека. Современные саморазмораживающиеся модели даже в двух метрах от дверцы показывают превышение нормы электромагнитного излучения.

5. Включив электрочайник, от него стоит сразу же отойти на безопасное расстояние, так как нахождение на расстоянии 20 см от прибора может быть опасным для человека.

6. Довольно высокое электромагнитное излучение дает обычный пылесос. Компенсировать негативное влияние на организм можно с помощью длины шланга. А потому, включив пылесос, стоит работать как можно дальше от самого аппарата.

7. Молодым родителям следует знать, что новодные видеоняни, которые нередко устанавливают прямо возле кроватки ребенка, выделяют излучения, не уступающие мобильным телефонам.

8. Не менее опасным для человека может быть и кондиционер. Для сохранения собственного здоровья человеку не рекомендуется приближаться к рабочему кондиционеру ближе, чем на 1,5 метра.

9. Современные стиральные и посудомоечные машины также «грешат» вредными для организма излучениями. Во время работы таких приборов рекомендуется не приближаться к ним ближе, чем на 1 метр.

10. Микроволновой печи принадлежит пальма первенства среди «опасных» для человека приборов. Конечно, производители уверяют, что экранировка печи не пропускает вредоносные излучения наружу, однако на деле, в 30 см от «микроволновки» приборы измерения волн просто зашкаливают. Если нет возможности отказаться от использования этого кухонного прибора, стоит отходить от него всякий раз после включения и не приближаться до окончания работы.

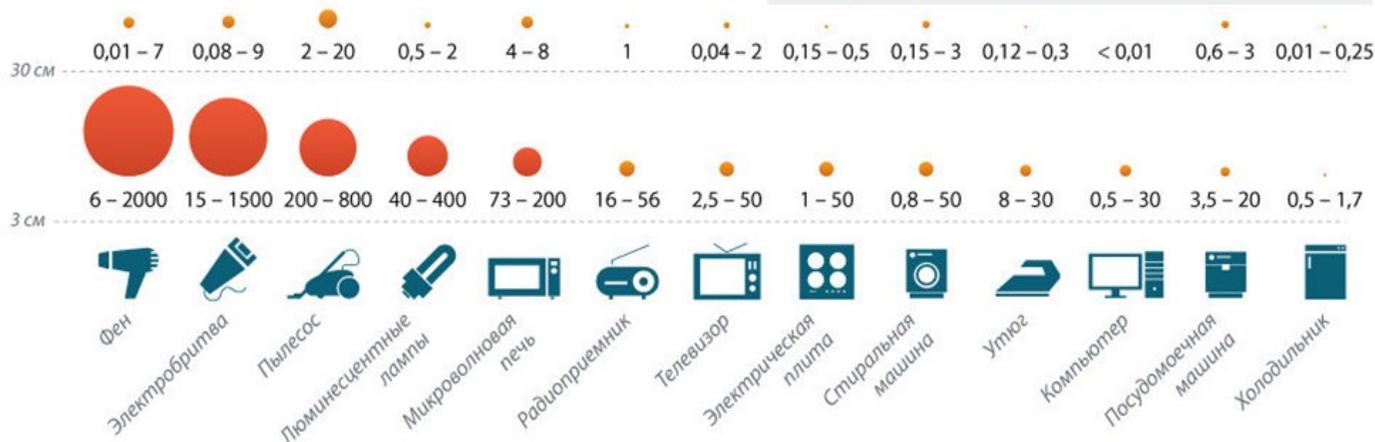
Электромагнитное излучение бытовых приборов

Диапазон характеристик электромагнитного поля

(индукция, мкТл)

Тесла (Тл) — единица измерения индукции магнитного поля

! Согласно нормам, предельно допустимый уровень магнитного поля составляет 100 мкТл (при ежедневном 8-часовом воздействии)



До сих пор нет однозначных доказательств того, что слабое электромагнитное излучение (от бытовой техники) отрицательно влияет на организм человека

Источники: СанПиН 2.2.4.1191—03; ВОЗ (со ссылкой на Федеральную службу радиационной безопасности, Германия)



ЗДОРОВЬЯ ВАМ!